

OSER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

NEW

Manager - Je me développe (DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL)



Manager d'équipe



En salle de formation


 Journée présentielle (14 h)
 Groupe de 6 à 8 personnes

 INTRA : Sur demande
 INTER : 200,00 € HT/jour/personne
 Frais de déplacement du formateur en sus
Objectifs**A l'issue de la formation, vous serez capable de :**

- Optimiser votre prise de parole ainsi que vos postures
- Être synthétique et d'exprimer clairement vos idées
- Gérer votre temps de parole

Prérequis Aucun**Compétences visées**

- Développer son pouvoir de conviction
- Gagner en aisance orale

Contenu de la formation**JOUR 1**

1. Introduction
2. Se préparer à l'intervention
3. Préparer son intervention
4. Connaître son auditoire
5. Connaître les fondamentaux de la communication
6. Savoir travailler son image
7. Connaître son auditoire
8. Connaître les clés de la communication verbale

JOUR 2

1. Réveil pédagogique
2. Savoir gérer ses émotions
3. Développer sa confiance en soi
4. Acquérir de nouveaux réflexes
5. Savoir gérer les objections / questions difficiles
6. Savoir gérer les interlocuteurs difficiles
7. Acquérir de nouveaux réflexes : cas concrets
8. Bilan

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques et mises en situation et exercices (individuels et en groupe)
- Brainstorming et échanges de bonnes pratiques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports en ligne à la suite de la formation.
- Remise d'un livret pédagogique pour mise en place de plans d'actions et d'axes personnels de développement

Dispositif de suivi de l'exécution des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- QCM via Kahoot
- Mises en situation
- Evaluation de la satisfaction de la formation
- Evaluation des connaissances acquises
- Envoi d'une attestation après la formation

Formateur(s)

Formateur confirmé, habilité par l'OF Campus Nature & Talents by TERACTION et membre de la Communauté des formateurs partenaires Campus.