

## MANUTENTION MANUELLE EN POINT DE VENTE


 NEW

### Manager/Conseiller.ère de vente - Je me développe (QHSE)



Tout public



En salle de formation et magasin



Module E-learning (Durée estimée 30 mn)  
 Suivi de 1 journée présentielle (7h)  
 Groupe de 6 à 8 personnes



INTRA : 1.200,00 € HT/jour/groupe  
 INTER : 250,00 € HT/jour/personne  
 Frais de déplacement du formateur en sus

#### Objectifs

##### A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les notions d'anatomie et biomécanique = fonctionnement du corps
- Connaître les risques liés aux manutentions manuelles dans l'entreprise
- Réaliser en sécurité les manutentions du métier avec les bons moyens
- Préparer votre corps aux travaux physiques
- Vous interpeller gentiment et vous entraider pour éviter les blessures

**Prérequis** Aucun

#### Compétences visées

- Situer l'importance des risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail et les enjeux humains et économiques pour le personnel
- Identifier les risques et pathologies liées au travail
- Connaître les principes de manutention au poste de travail
- Connaître les principes d'hygiène de vie

## Contenu de la formation

### Module e-learning

#### Module à réaliser avant la journée de formation

##### Ce module permet de :

- Connaître le Fonctionnement du corps
- Identifier les bons Gestes liés à l'activité
- Identifier les bonnes pratiques liées à la Conduite d'engins
- Décrire et d'analyser les Gestes du quotidien
- Connaître les éléments d'une bonne hygiène de vie

Accès à Mon C@mpus : <https://formation-teract.com/>

Accédez à la  
plateforme e-learning



## Contenu de la formation en salle de formation et magasin

1. Introduction
2. Connaissance de son corps
3. Risques professionnels (AT et MP)
4. Être acteur de la prévention
5. Problématiques liées à la manutention
6. Exercices terrain
7. Hygiène de vie
8. Bilan

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et mises en situation et exercices (individuels et en groupe)
- Exercices sur le terrain
- Remise d'un livret pédagogique pour mise en place de plans d'actions et d'axes personnels de développement

## Dispositif de suivi de l'exécution des résultats de la formation

- Mises en situation
- Feuilles de présence
- Evaluation de la formation
- Evaluation des acquis de la formation
- Envoi d'une attestation après la formation

## Formateur(s)

Formateur confirmé, habilité par l'OF Campus Nature & Talents by TERACTION et membre de la Communauté des formateurs partenaires Campus.