

FAVORISER LA COHESION D'ÉQUIPE



Manager - je me perfectionne (MANAGEMENT)



Ouvert à tout manager et son équipe ou équipe de travail



En salle de formation



1 journée présentielle (7h)
Groupe de 6 à 8 personnes



INTRA : sur demande
INTER : 350,00 € HT/jour/personne
+ 50,00 € de frais de passation du test
comportemental par personne
Frais de déplacement du formateur en sus

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Mieux vous connaître ainsi que vos collègues pour mieux communiquer ensemble
- Comprendre le mode de fonctionnement de chacun et de vous y adapter de manière plus efficace
- Améliorer votre savoir-être et votre savoir-faire dans un contexte professionnel
- Élaborer un diagnostic ainsi qu'un plan d'action collectif directement opérationnel
- Créer une culture commune et de l'intelligence collective

Prérequis Test comportemental (quiz) complété en ligne avec un compte rendu individuel remis en fin de formation.

Quelques détails sur la méthode DISC

La méthode DISC, appelée également méthode des couleurs permet de :

- Prendre conscience que nous percevons et agissons sur notre environnement de manière très différente en fonction de nos « couleurs » dominantes
- Bien se connaître pour mesurer ce à quoi nous sommes le plus sensibles
- S'adapter aux autres, et mieux communiquer

Compétences visées

- Connaître ses préférences de communication
- Adapter sa communication en tenant compte du profil de l'autre
- Mettre en œuvre des pratiques pour engager une dynamique collective sur un projet en commun
- Fonctionner en équipe avec efficacité et bonne ambiance
- Comprendre son rôle dans le fonctionnement et la cohésion de l'équipe
- Jouer sur la complémentarité dans l'équipe pour développer la coopération
- Renforcer le collectif et l'esprit d'équipe en identifiant le besoin d'attention individuelle de chacun, les origines de gestion de conflit/crise, de démotivation

Contenu de la formation

1. Introduction
2. Présentation des sciences comportementales basées sur des mises en situations ludiques et bienveillantes
3. La matrice DISC
4. Découvrir le détail des relations et de la communication avec des mises en situations autour de l'approche émotionnelle, des comportements refuges sous pression et des leviers de motivation.
5. Réalisation d'un plan de développement collectif

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Exercices (individuels et en groupe)

Moyens pédagogiques et techniques

- Mises en situation
- Feuilles de présence
- Évaluation de la formation
- Évaluation des acquis de la formation
- Envoi d'une attestation après la formation

Formateur(s)

Formateur confirmé, habilité par l'OF Campus Nature & Talents by TERACTION et membre de la Communauté des formateurs partenaires Campus.